

Craft.

HEALTHY CAFE&BAR

ちよい飲みセット ¥950

お好きなドリンク1つ+『とりあえず一品』から3品

とりあえず一品

ミックスナッツ	¥200
スライストマト	¥300
きんぴらごぼう	¥300
梅たたききゅうり	¥300
アボカド刺身	¥300
無限! ささみきゅうり	¥300
チーズ盛り合わせ	¥400

サラダ

梅とうふサラダ	¥480
ヘルシーささみサラダ	¥480
スモークサーモンサラダ	¥580
豚しゃぶサラダ	¥580

肉・魚・野菜

長芋のステーキ	¥400
鱈のおろしあんかけ	¥480
魚のハーブ焼き	¥480
サバトマトチーズ	¥480
鶏ももトマト煮	¥580
彩り野菜と和風おろし鶏	¥580
王道サイコロステーキ	¥800
希少ミスジステーキ	¥900

飯・麺

ぷりぷりエビのトマトパスタ	¥600
サーモンとほうれん草の	¥600
クリームパスタ	
サバみそ麻婆丼	¥500
照り焼き丼	¥500
定番茶漬け	¥380

アルコール

ハイボール(トリス)	¥380
コークハイ	¥450
ジンジャーハイ	¥450
レモンサワー	¥380
ワイン(赤・白)	¥400
にごり梅酒 (ソーダ・水・ロック)	¥450
梅酒フィズ	¥500
サングリア	¥450
芋焼酎	¥450
麦焼酎	¥450

ノンアルコール

コケモモソーダ	¥450
コケモモグレープフルーツ	¥450
シャーリーテンプル	¥450
ザクログレープフルーツ	¥450
アップルソーダ	¥450
ノンアルサングリア	¥450
コーラ	¥350
ジンジャエール	¥350
ウーロン茶	¥350

ノンアルカクテルはアルコールにも変更可能です

Craft.

HEALTHY CAFE&BAR

お食事メニューには
十六穀米と一品が付きます!

SALADA BOWL

- ・ スモークサーモン & えび & アボカド ALL
- ・ コロコロステーキ & 舞茸 & アボカド ￥950
- ・ チキン & アボカド & 舞茸

PLATE

- ・ リッチミスジステーキ ￥1100
味付け: ハーブ & スパイス or 玉ねぎソース
お肉追加: + ￥150
- ・ コロコロステーキ ￥950
お肉追加: + ￥100
- ・ ガーリックチキン ￥900
お肉追加: + ￥100
- ・ 豚のしょうが焼き ￥900
お肉追加: + ￥100
- ・ お魚ハーブ焼き ￥850

SPECIAL

- ・ 月替わりメニュー ￥950

DRINK

- ・ SOFTDRINK ￥350
コーヒー・紅茶・カフェオレ・
ハーブティ 食事とセットなら
￥150
- ・ SMOOTHY PROTEIN ￥650
バナモンド・ベジリン・ベリーベリー・
トロピカーナ・ピンキーオレンジ