

CRAFT.

# DIETTER'S CAFE MENU

全てのお食事メニューに**十六穀米**と**一品**が付きます

## SALADA BOWL

¥1,080

### American Beef or Chicken Breast Meat or Smoke Salmon

- ・コロコロビーフステーキボウル（肩ロース）
- ・疲労回復！元気チキンボウル（鶏ムネ）
- ・美肌×アンチエイジングボウル（スモークサーモン）

## STEAK PLATE

### American beef 100%. Misuji or Loin steak or chicken

- ・希少ミスジステーキの満腹プレート **¥1,480**
  - ・マッチョ大好き肩ロースプレート **¥1,380**
  - ・照り焼き風ちきんプレート **¥980**
- ※メインの基本は約150g  
追加ミスジ 50g/ ¥200、肩ロース 50g/¥150チキン 50g/¥100

## SPECIAL SEASON MEAL

¥1,080

Every month new menu.

期間限定メニューです。毎月新しくなるのでお見逃しなく！

## DRINK

### Soft drink

¥350

コーヒー（ホット / アイス）、ハーブティー（ホット / アイス）、りんごジュース、ぶどうジュース

### smoothie protein

¥650

ベリーベリー、トロピカーナ、ベジリン、バナモンド



# DIETTER'S CAFE

## MENU TABLE OF INGREDIENTS

カロリーなどの成分をまとめてみました

### ミスジステーキ

カロリー：564.42kcal  
糖質：50.57g  
タンパク質：51.7g  
脂質：15.8g



### 肩ロースステーキ

カロリー：622.9kcal  
糖質：50.27g  
タンパク質：37.39g  
脂質：26.9g



### チキンステーキ

カロリー：562.9kcal  
糖質：50.12g  
タンパク質：34.84g  
脂質：21.8g



### ベジリン

カロリー：169.2kcal  
糖質：19.82g  
タンパク質：20.97g  
脂質：0.6g

### トロピカーナ

カロリー：253.4kcal  
糖質：43.86g  
タンパク質：28.06g  
脂質：0.7g

### ベリーベリー

カロリー：259.5kcal  
糖質：40.8g  
タンパク質：27.75g  
脂質：0.7g

### バナモンド

カロリー：283.9kcal  
糖質：41.31g  
タンパク質：28.97g  
脂質：5.91g